



newsletter N. 012 - Luglio 2014



\*\*\*\*\*

Cari Amici,

tante le novità anche di questo mese!

\*\*\*\*\*

INDICE:

- Pag. 2 Ugo Abundo è stato ufficialmente invitato in qualità di relatore al: "First International Workshop on on Nuclear Syntheses Without Harmful Radiations".
- Pag. 3 NUOVO REPORT 010 Open Power Association "Principali aspetti nella modellizzazione di una cella elettrolitica: effetto dei parametricoinvolti". Studio delle anomalie.
- Pag. 4 Annuncio: il Direttivo della Nostra Associazione "Open Power" ha deliberato l' inserimento quale Socio Onorario del: Prof. Gualtiero A.N. Valeri.
- Pag. 5 Ufficializzata la candidatura del M.F.M.P. (Martin Fleischmann Memorial Project) e di Francesco Celani per il Nobel per la Pace.
- Pag. 6 Le interviste ai grandi iniziatori della fusione fredda in Italia: video.
- Pag. 7 IL DIRETTIVO DI OPEN POWER HA DELIBERATO L' INIZIO DI UNA SPERIMENTAZIONE SUL GAS DI BROWN Segnaliamo l' articolo a cura di Luciano Saporito sul gas di Brown: Yull Brown (un' energia per il futuro)
- Pag. 8 PUBBLICATO NELLA SEZIONE ARTICOLI DI HYDROBETATRON.ORG L' ARTICOLO DEL PROF. CHRISTIAN CORDA SULLE ONDE GRAVITAZIONALE: "LA RADIAZIONE GRAVITAZIONALE DI FONDO COME Istantanea DELL'UNIVERSO PRIMORDIALE"
- Pag. 9 "Svolta Tesla, brevetti auto open-source" Elon Musk, liberiamo il cammino per la creazione. "Biciclette nei bunker antiaerei, quando pedalare salvava la vita".
- Pag. 10 "Crimini ambientali per 213 miliardi di dollari l'anno". «Più facile tagliare i boschi».
- Pag. 11 "Emissioni di gas serra: 18% solo da settore zootecnico". "IL VERGOGNOSO SEGRETO DI D'ALEMA": FEPES.
- Pag. 12 "A spese nostre: 70 testate nucleari presenti sul territorio italiano". "LA CITTÀ DOVE LA DISOCCUPAZIONE È ALLO 0% E L'AFFITTO COSTA 15 EURO"
- Pag. 13 QUANDO LA SCIENZA PUO' ESSERE PERICOLOSA: "Creato supervirus influenza, evade da sistema immunitario". QUANDO LA SCIENZA PUO' ESSERE PERICOLOSA: "Creato supervirus influenza, evade da sistema immunitario".
- Pag. 14 "La macchia nera che ha spiazzato gli scienziati". "Quali sono gli impatti dell'airgun sulla fauna marina?".
- Pag. 15 "Scioglimento ghiacciai Groenlandia: Sarà più rapido". "Il mondo senza api? I supermercati sarebbero vuoti".
- Pag. 16 "Quanto zucchero contiene una lattina di coca cola?". "Patatine fritte Mc Donald's: Tutti gli ingredienti"
- Pag. 17 "Mangiate Sottilette? ADESSO SMETTERETE!". "BEVETE IL CAFFE' AL BAR? FORSE SMETTERETE".
- Pag. 18 "Se volete farvi del bene guardate questo video". "Pecore prese a calci e pugni durante tosatura, la Peta diffonde video choc".
- Pag. 19 "I 5 incredibili modi in cui i colori controllano la tua vita". "Dieci anni di euro, lungo salasso".
- Pag. 20 EURO: "In dieci anni prezzi raddoppiati". "Cambio Lire Euro, ecco l'amara verità". "Pensionati italiani i più tassati d'Europa".
- Pag. 21 PILLOLA 009: MANUALE PRATICO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA FELICITA'

**E' per Noi motivo di orgoglio, oltre che di onore, potervi annunciare che:**

**il Nostro Direttore Scientifico**

**Ugo Abundo**

**è stato ufficialmente invitato in qualità di relatore al:**

**“First International Workshop on on Nuclear Syntheses Without Harmful Radiations”**

Organizers: A. Bhalekar (India), C. Corda (Italy), and T. Vougiouklis (Greece)

<http://www.santilli-foundation.org/ICNF-ECNAAM-2014.php>

Session 110 of the ICNAAM meetings in Rhodes, Greece, September 22 to 26, 2014

[http://www.icnaam.org/sessions\\_minisymposia.htm](http://www.icnaam.org/sessions_minisymposia.htm)

**TITOLO DEL SUO INTERVENTO:**

**An Intrinsically Irreversible, Neural-network-like**

**Approach to the Schrödinger Equation and some**

**Results of Application to Drive**

**Nuclear Synthesis Research Work**

**\*\*\*\*\***

# 010 NUOVO REPORT:

## Open Power Association

### Principali aspetti nella modellizzazione di una cella elettrolitica:

effetto dei parametricoinvolti.

### Studio delle anomalie

Analisi teorica: Prof. Ing. Michele Di Lecce

Campagna sperimentale : Prof. Ing. Ugo Abundo

Si tratta anche della prova sperimentale della presenza di anomalie che i modelli parziali esistenti non spiegano complessivamente, prima tra tutte la "resistenza negativa" che molti citano come condizione per la possibilità di estrazione diretta di energia elettrica dalle oscillazioni naturali del plasma.

In questo report inoltre si analizzano i principali aspetti del comportamento di una cella elettrolitica, al fine di trarne un successivo modello coerente che inquadri il ruolo dei parametri coinvolti, operativi e di stato, nella complessità della risposta alle condizioni di esercizio.

I dati della campagna sperimentale (più di 400 prove strutturate) condotta variando le tensioni interelettrodiche, le superfici elettrodiche esposte, la distanza interelettrodica, la temperatura, la concentrazione di elettrolita, leggendo la conseguente intensità di corrente circolante e rilevando le eventuali scintillazioni al catodo e le onde elettromagnetiche emesse (frequenza e intensità) mostrano diversi aspetti anti intuitivi.

Sarà compito di un successivo report accordare i fenomeni concomitanti, e spesso antagonisti, al fine di ottenere un modello dei meccanismi, con alcuni parametri da stimare mediante prove ad hoc, utilizzabile come strumento previsionale per la progettazione e l'esercizio di apparati a plasma elettrolitico.

Ad un classico schema di cella elettrolitica e relativo sistema di alimentazione, viene aggiunto, in parallelo agli elettrodi, un circuito RC serie dotato di carico (una lampada), ai cui estremi viene monitorata la tensione alternata generata, che accende la lampada.



report completo:

\*\*\*\*\*

**Siamo lieti di comunicarvi che con decisione unanime il Direttivo  
della Nostra Associazione**

**“Open Power”**

**ha deliberato l' inserimento quale Socio Onorario del:**

**Prof. Gualtiero A.N. Valeri**

**“per meriti scientifici ed Accademici”**

\*\*\*\*\*

**Nell' ambito del convegno "Innovazione e Ricerca" svoltosi ad Assisi il 28 Giugno scorso è stata ufficializzata la candidatura del M.F.M.P. (Martin Fleischmann Memorial Project) e di Francesco Celani per il Nobel per la Pace.**



"Convegno Innovazione Ricerca sui sentieri della Materia e dello Spirito", il Gen. Murace consegna a Bob Greenyer, Francesco Celani e Ubaldo Mastromatteo il logo Lern Live Open Space for Peace.

il video:

<http://www.francescocelanienergy.org/>

\*\*\*\*\*

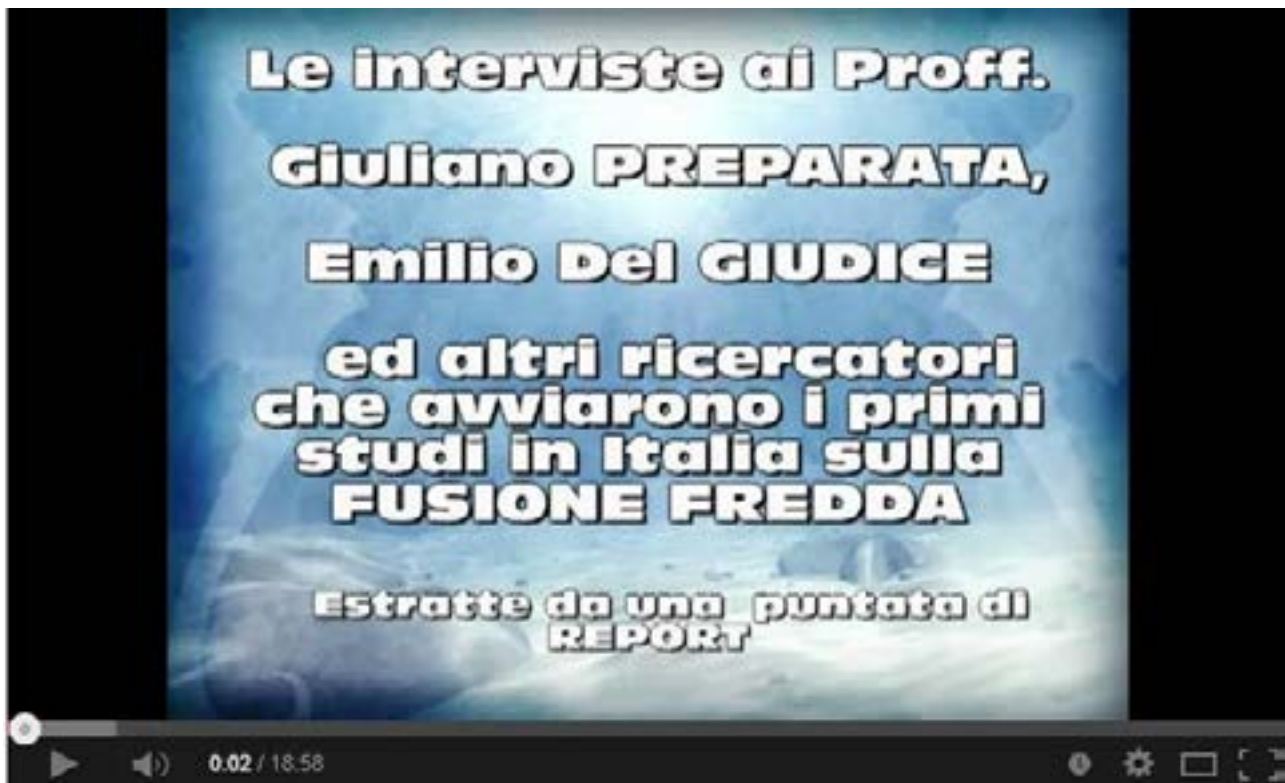
## **SEMPRE ATTUALE!**

### **Le interviste ai grandi iniziatori della fusione fredda in Italia:**

i Proff. Giuliano Preparata, Emilio Del Giudice e altri ricercatori che con pochi fondi sfidando l'ostilità della cultura accademica ufficiale e avviarono i primi fondamentali studi che hanno contribuito al raggiungimento dei risultati attuali. Le interviste sono state estratte da una trasmissione RAI: Format di alcuni anni fa.

#### **VIDEO:**

[http://www.youtube.com/watch?v=0\\_sHXk2ixbc](http://www.youtube.com/watch?v=0_sHXk2ixbc)



\*\*\*\*\*

**SIAMO LIETI DI ANNUNCIARVI INOLTRE:**

**CHE IL DIRETTIVO DI OPEN POWER  
HA DELIBERATO L' INIZIO DI UNA SPERIMENTAZIONE  
SUL GAS DI BROWN**

\*\*\*\*\*

**Segnialimo l' articolo a cura di Luciano Saporito sul gas di Brown:**

**Yull Brown**

**(un' energia per il futuro)**



articolo completo:

[http://www.hydrobetatron.org/files/GAS-DI-BROWN\\_Articolo.pdf](http://www.hydrobetatron.org/files/GAS-DI-BROWN_Articolo.pdf)

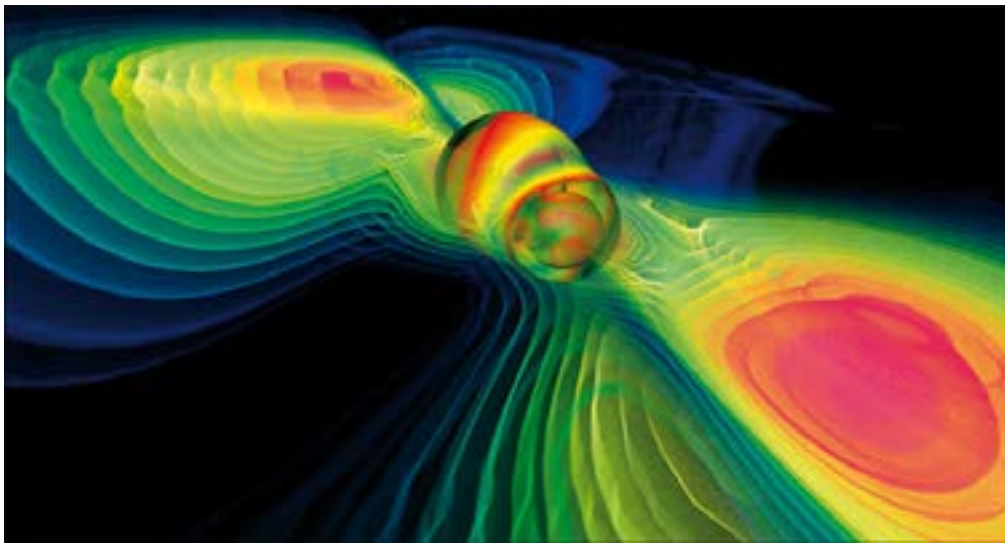
\*\*\*\*\*

**PUBBLICATO NELLA SEZIONE ARTICOLI DI HYDROBETATRON.ORG**

**L' ARTICOLO DEL PROF. CHRISTIAN CORDA SULLE ONDE GRAVITAZIONALI**

**“LA RADIAZIONE GRAVITAZIONALE DI FONDO COME ISTANTANEA DELL'UNIVERSO PRIMORDIALE”**

Si è parlato molto di recente delle cosiddette Onde Gravitazionali, anche per via dell'"Antenna" per la rivelazione delle stesse che è in fase di costruzione a Cascina vicino a Pisa, il celebre Progetto VIRGO...



l'articolo completo:

<http://www.hydrobetatron.org/files/ChristianCorda.pdf>



## **"Svolta Tesla, brevetti auto open-source"**

### **Elon Musk, liberiamo il cammino per la creazione**



ARTICOLO COPLETO:

[http://www.ansa.it/sito/notizie/tecnologia/hitech/2014/06/13/svolta-tesla-brevetti-auto-open-source\\_53a6368d-06f9-4db0-ac03-0b569dd6d28b.html](http://www.ansa.it/sito/notizie/tecnologia/hitech/2014/06/13/svolta-tesla-brevetti-auto-open-source_53a6368d-06f9-4db0-ac03-0b569dd6d28b.html)

\*\*\*\*\*

## **“Biciclette nei bunker antiaerei, quando pedalare salvava la vita”**

Gli antenati dei nostri bici-generatori vengono dai bunker della II Guerra mondiale, dove pedalare significava poter garantire la continuità dei sistemi di aerazione e ventilazione



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/2014/07/biciclette\\_nei\\_bunker\\_antiaerei\\_quando\\_pedalare\\_salvava\\_la\\_vita/](http://www.tzetze.it/2014/07/biciclette_nei_bunker_antiaerei_quando_pedalare_salvava_la_vita/)

\*\*\*\*\*

## **“Crimini ambientali per 213 miliardi di dollari l’anno”**

Lo sapevate che la criminalità globale legata all’ambiente che in nome del profitto passa sopra a qualsiasi norma e regola sul rispetto degli ecosistemi ha un fatturato di circa 213 miliardi di dollari ogni anno?



foto: unimondo.org

articolo completo:

[http://www.tzetze.it/2014/07/crimini\\_ambientali\\_per\\_213\\_miliardi\\_di\\_dollari\\_lanno/](http://www.tzetze.it/2014/07/crimini_ambientali_per_213_miliardi_di_dollari_lanno/)

\*\*\*

## **Nuova legge sulle foreste**

**Arriva il via libera in Regione Lombardia**

**per le minoranze e le associazioni:**

**«Più facile tagliare i boschi»**



articolo completo:

[http://milano.corriere.it/notizie/cronaca/14\\_luglio\\_09/nuova-legge-foreste-arriva-via-libera-regione-bda1f196-073f-11e4-99f4-bbf372cd3a67.shtml](http://milano.corriere.it/notizie/cronaca/14_luglio_09/nuova-legge-foreste-arriva-via-libera-regione-bda1f196-073f-11e4-99f4-bbf372cd3a67.shtml)

\*\*\*\*\*

## **“Emissioni di gas serra: 18% solo da settore zootecnico”**

### **Il rapporto della Fao**

“Nel suo rapporto del 2006 ‘Livestock’s Long Shadow’, – vera pietra miliare sull’argomento – la FAO aveva scoperto che il 18 per cento di tutte le emissioni di gas serra erano causate dal settore zootecnico, prendendo in considerazione l’intero ciclo vitale aggregato. Il rapporto finale sulle emissioni di gas serra impiegherà lo stesso approccio, ma utilizzando dati aggiornati e fornendo un’analisi disaggregata dei diversi sistemi produttivi, nonché indicando soluzioni per i produttori, per l’industria di trasformazione e per gli organi politici“.



[Articolo completo:](#)

<http://www.lafucina.it/2014/07/09/emissioni-di-gas-serra-18-solo-da-settore-zootecnico/>

\*\*\*

## **"IL VERGOGNOSO SEGRETO DI D'ALEMA":**

### **FEPES**

**(Foundation for European Progressive Studies”**

**dal 2008 a oggi la Feps ha percepito 16,7 milioni di euro!**

Massimo D'Alema si è impegnato con una fondazione, la Feps, Foundation for European Progressive Studies. L'ex premier, ne è presidente dal 2008.

Sapete quanto pecepisce di aiuti pubblici la Nostra **Associazione Open Power**, che si occupa di individuare un’energia “economica, pulita ed inesauribile”? ZERO EURO!!! Come mai??? Questo tipo di studie e ricerche sono poco importanti? O forse siamo meno bravi di quelli della "FEPES"?!

“Ma tutto questo meccanismo conferma il doppio binario di una Ue che pretende austerità dai cittadini e poi elargisce finanziamenti a fondazioni e partiti”...

D' Alema aiutaci Tu...



l' articolo completo:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/il\\_vergognoso\\_segreto\\_di\\_dalema/index.html](http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/il_vergognoso_segreto_di_dalema/index.html)

\*\*\*\*\*

**NON SEMBRA VERO:**

**“A spese nostre: 70 testate nucleari presenti sul territorio italiano”**

Secondo un'inchiesta de L'Espresso, l'Italia è di gran lunga il paese che custodisce il più alto numero di armi nucleari americane.



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/2014/07/a\\_spese\\_nostre\\_70\\_testate\\_nucleari\\_presenti\\_sul\\_territorio\\_italiano/](http://www.tzetze.it/2014/07/a_spese_nostre_70_testate_nucleari_presenti_sul_territorio_italiano/)

\*\*\*

**“LA CITTÀ DOVE LA DISOCCUPAZIONE È ALLO 0%  
E L'AFFITTO COSTA 15 EURO”**



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/la\\_citta\\_dove\\_la\\_disoccupazione\\_e\\_allo\\_0\\_e\\_laffitto\\_costa\\_15\\_euro/index.html](http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/la_citta_dove_la_disoccupazione_e_allo_0_e_laffitto_costa_15_euro/index.html)

\*\*\*

## **QUANDO LA SCIENZA PUO' ESSERE PERICOLOSA:**

**“Creato supervirus influenza, evade da sistema immunitario”**

Per l' inventore non pericoloso, ma forti polemiche sicurezza



[articolo completo:](#)

[http://www.ansa.it/saluteebenessere/notizie/rubriche/medicina/2014/07/03/creato-supervirus-influenza-evade-da-sistema-immunitario\\_8069043b-b18e-4f57-bfb0-6a1313358e38.html](http://www.ansa.it/saluteebenessere/notizie/rubriche/medicina/2014/07/03/creato-supervirus-influenza-evade-da-sistema-immunitario_8069043b-b18e-4f57-bfb0-6a1313358e38.html)

\*\*\*\*\*

## **BUONE NOTIZIE!**

**QUANDO LA SCIENZA PUO' ESSERE PERICOLOSA:**

**“Creato supervirus influenza, evade da sistema immunitario”**



[articolo completo:](#)

<http://www.energoclub.org/news/ocean-cleanup-in-10-anni-rimuovera-il-42-dei-rifiuti-del-pacifico>

\*\*\*\*\*

## “La macchia nera che ha spiazzato gli scienziati”

E' stato avvistato un enorme banco di acciughe nordiche nelle acque antistanti l'istituto di ricerche marine che si trova a La Jolla, nella zona nord di San Diego.

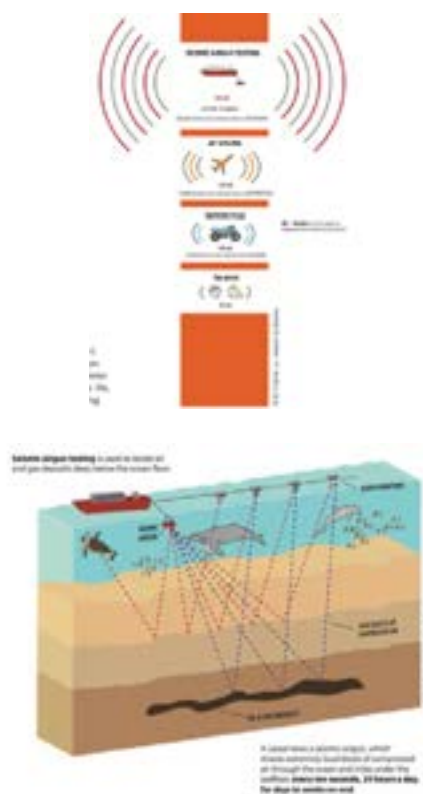


video:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/07/usa\\_enorme\\_banco\\_di\\_acciughe\\_incredibile\\_avvistamento/](http://www.tzetze.it/redazione/2014/07/usa_enorme_banco_di_acciughe_incredibile_avvistamento/)

\*\*\*\*\*

## “Quali sono gli impatti dell'airgun sulla fauna marina?”



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/2014/07/quali\\_sono\\_gli\\_impatti\\_dellairgun\\_sulla\\_fauna\\_marina/](http://www.tzetze.it/2014/07/quali_sono_gli_impatti_dellairgun_sulla_fauna_marina/)

\*\*\*\*\*

## **BRUTTE NOTIZIE!!!**

### **"Scioglimento ghiacciai Groenlandia: Sarà più rapido"**

**E' dovuto alla presenza di valli subglaciali sottomarine**



articolo completo:

<http://www.lafucina.it/2014/06/18/scioglimento-ghiacciai-groenlandia-sara-piu-rapido/>

\*\*\*\*\*

### **"Il mondo senza api? I supermercati sarebbero vuoti"**



Una campagna statunitense spiega come senza l'impollinazione sparirebbero alimenti basilari, dal latte al cioccolatoIl mondo senza api? I supermercati sarebbero vuoti...

Una campagna statunitense spiega come senza l'impollinazione sparirebbero alimenti basilari, dal latte al cioccolato.

articolo completo:

[http://www.corriere.it/esteri/14\\_giugno\\_23/mondo-senza-api-supermercati-sarebbero-vuoti-45cf1244-fabe-11e3-a232-b010502f9865.shtml](http://www.corriere.it/esteri/14_giugno_23/mondo-senza-api-supermercati-sarebbero-vuoti-45cf1244-fabe-11e3-a232-b010502f9865.shtml)

\*\*\*\*\*



## **"Quanto zucchero contiene una lattina di coca cola?"**

Lo zucchero contenuto in una lattina è quasi il triplo della quantità che dovremmo consumare.



articolo completo:

<http://www.lafucina.it/2014/06/23/quanto-zucchero-contiene-una-lattina-di-coca-cola/>

\*\*\*\*\*

## **"Patatine fritte Mc Donald's: Tutti gli ingredienti"**

Si va da quelli geneticamente modificati, agli antischiuma, ai coloranti



articolo completo:

<http://www.lafucina.it/2014/06/14/patatine-fritte-mc-donalds/>

\*\*\*\*\*



## **“Mangiate Sottilette? ADESSO SMETTERETE!”**



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/mangiate\\_sottilette\\_adesso\\_smetterete/index.html](http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/mangiate_sottilette_adesso_smetterete/index.html)

\*\*\*\*\*

## **“BEVETE IL CAFFE' AL BAR? FORSE SMETTERETE”**



articolo completo:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/linchiesta\\_di\\_report\\_il\\_caffe\\_italiano\\_e\\_il\\_peggiore\\_in\\_europa/index.html](http://www.tzetze.it/redazione/2014/06/linchiesta_di_report_il_caffe_italiano_e_il_peggiore_in_europa/index.html)

\*\*\*\*\*

**Se volete farvi del bene guardate questo video:**

**"un' equilibrio delicato"**



VIDEO:

<http://www.versoluno.com/alimentazione-e-salute/>

\*\*\*\*\*

**“Pecore prese a calci e pugni durante tosatura, la Peta diffonde video choc”**

La denuncia dell'organizzazione che si batte per i diritti degli animali ha preso in esame allevamenti Usa e australiani.



Video:

<http://video.corriere.it/pecore-prese-calci-pugni-tosatura-peta-diffonde-video-choc/58e5b07a-0826-11e4-9d3c-e15131ae88f3?playlistId=9700b1ec-7de3-11df-a575-00144f02aabe>

## **“I 5 incredibili modi in cui i colori controllano la tua vita”**

I colori influenzano la nostra vita più di quanto pensiamo



Articolo completo:

<http://www.lafucina.it/2014/07/09/i-5-incredibili-modi-in-cui-i-colori-controllano-la-tua-vita/>

\*\*\*\*\*

## **“Dieci anni di euro, lungo salasso”**

La spesa costa il 70% in più. Aumenti a due cifre per gli alimentari E il dentista si paga il doppio...



articolo completo:

<http://corrieredibologna.corriere.it/bologna/notizie/cronaca/2011/5-settembre-2011/dieci-anni-euro-salasso-spesa-costa-70percento-piu-1901446536884.shtml>

\*\*\*\*\*

## **EURO:**

### **"In dieci anni prezzi raddoppiati"**



articolo completo:

[http://www.ilsecoloxix.it/p/imperia/2011/01/04/ANRK8QaE-prezzi\\_dieci\\_raddoppiati.shtml](http://www.ilsecoloxix.it/p/imperia/2011/01/04/ANRK8QaE-prezzi_dieci_raddoppiati.shtml)

\*\*\*\*\*

### **“Cambio Lire Euro, ecco l'amara verità”**

“Ci hanno fregato anche sul cambio Euro-Lira”



video:

[http://www.tzetze.it/redazione/2014/07/cambio\\_lire\\_euro\\_ecco\\_lamara\\_verita/](http://www.tzetze.it/redazione/2014/07/cambio_lire_euro_ecco_lamara_verita/)

\*\*\*\*\*

### **“Pensionati italiani i più tassati d'Europa”**



articolo completo:

<http://www.ilfattoquotidiano.it/2014/06/28/pensionati-italiani-i-piu-tassati-deuropa-bonus-fiscale-anche-a-loro/1043113/>

\*\*\*\*\*

## RUBRICA: “PILLOLE DI SAGGEZZA”

PILLOLA 009

“MANUALE PRATICO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA FELICITA’”

(solo per le Persone di buona volontà)

Diciamo subito, in premessa, che Noi Tutti viviamo in quella che nei Sacri testi Vedici viene descritta come era del Kaliyuga: si tratta di un'era oscura, caratterizzata da numerosi conflitti e da una diffusa ignoranza spirituale...

Per tanto questo contesto, descritto sopra, non è dei più favorevoli per la realizzazione della felicità personale. Malgrado questo, però, la felicità va comunque perseguita, e se ci impegniamo davvero, la felicità è per Noi possibile! Qui ed ora. Ma come fare per ottenerla allora?

Innanzitutto bisogna conseguire l' attitudine alla stabilità mentale. Ciò si ottiene attraverso la pratica della Meditazione quotidiana, il controllo del respiro, e la recitazione costante dei Mantra. Questo migliorerà anche l' attenzione e la capacità di concentrazione nella vita quotidiana, ecc. E risveglierà anche i buoni sentimenti e il desiderio di pace, di armonia e di tranquillità. Una vita felice in realtà è una vita semplice e serena.

Per ottenere una vita semplice, è essenziale evitare stimoli eccessivi, per esempio: niente programmi radio/televisivi “spazzatura”, (inutili e dannosi, se sbagliati ed eccessivi), niente musica/rumore, riducendo al minimo anche i bisogni personali. Proviamo invece gusto e piacere a fare le cose pratiche come: piccoli lavori di artigianato, orticoltura, ecc. Attività che ci rendono autosufficienti anche dal punto di vista materiale, dedicando però il giusto tempo al riposo, e ad attività all' aria aperta, in natura. Impariamo a stare bene anche con la sola compagnia di Noi stessi, provando gusto nell' auto osservazione e nell' autoascolto, nella semplice contemplazione del bello.

Naturalmente è bene costruire relazioni di amicizia con altre Persone, ma queste relazioni dovrebbero essere basate su valori positivi comuni e importanti; qualora ciò risultasse impossibile allora sarebbe meglio accettare una relativa solitudine, piuttosto che non accompagnarsi comunque a qualcuno di non adatto a Noi stessi. Inoltre ricordarsi che il piacere sessuale fine a se stesso, cioè scollegato da una relazione affettiva bella e armoniosa con l' altro, lascia alla fine solo l' “amaro in bocca”, e ci sottrae energia...

Poi bisogna sviluppare una sorta di distacco dalle cose, e in qualche misura, anche dalle Persone, in particolare da quelle negative, aggressive, polemiche e chiacchierone (non attaccamento); e ridurre poi al minimo i bisogni materiali e anche le aspirazioni fantasiose connesse ai troppi grandi progetti per il futuro (spesso illusori). Naturalmente ci si deve astenere dal male, in tutte le sue forme, e operare per il bene e la pace.

Bisogna anche cibarsi di cibi sani e semplici (possibilmente crudi), seguire una dieta vegetariana, (così si evitano anche le uccisioni di animali), mangiare e bere con moderazione. Non introdurre in tutti i casi nel corpo né cibi né bevande intossicanti. (Ricordarsi che la migliore bevanda è l' acqua pura!). Non uccidere innocenti animali per cibarsi, in quanto non necessario, fa compiere un salto evolutivo immediato!

E' necessario curare e sviluppare la dimensione interiore, e i sentimenti personali positivi: di gioia e di amore verso tutti gli esseri viventi e per il pianeta Terra, che ci ha dato la vita e che ci ospita, malgrado la Nostra ignoranza la mancanza di rispetto e la distruttività verso l' ambiente...

Coltiviamo il piacere per lo studio e la conoscenza, la libertà di pensiero e un' indole anti conformista, abituiamoci a verificare sia le cose che le Persone, cercando di essere equanimi, tolleranti, e facciamoci guidare soprattutto dal buon senso, piuttosto che dai giudizi altrui precostituiti e dogmatici. Facciamo riferimento alle tradizioni Spirituali consolidate positive e rispettose della vita, siano esse Occidentali oppure Orientali.

Bisogna sviluppare la consapevolezza che la vita materiale è per Sua natura limitata, e che l' anima abita solo temporaneamente in questo Nostro corpo. Per tanto non dedicare tempo eccessivo alla cura del proprio aspetto fisico e alla soddisfazione dei bisogni corporali, se non per quanto è necessario per una vita sana e igienica.

La vita non è qualcosa di statico, ma piuttosto una dimensione spazio/temporale dinamica. La vita è un percorso evolutivo, per tanto anche i cambiamenti sono inevitabili e anche auspicabili; anche gli eventi e le circostanze apparentemente negativi e dolorosi vanno per tanto accettati, e trasformati in punti di forza per andare avanti.

Attraverso la relazione diretta con il Divino sviluppiamo anche la Nostra Natura Divina, e questa consapevolezza ci rende di per se appagati, amorevoli e ci connette al bene e al bello, e ci dà al tempo stesso energia, salute e vitalità!

Iniziamo e finiamo sempre la Nostra giornata con una sorta di Preghiera, formulando pensieri positivi e di amore verso Noi stessi e verso tutti gli esseri senzienti. Facciamo diventare il sorriso, in tutte le circostanze, il Nostro “biglietto da visita”. Questa modalità del tutto naturale, per risonanza, porterà nelle Nostre vite di Persone di buona volontà, positività, felicità e anche amore. Buon sorriso a Tutti! L.S.

\*\*\*\*\*

se non desiderate più ricevere questa newsletter mandate una e-mail a:

[contatti@hydrobetatron.org](mailto:contatti@hydrobetatron.org)

con oggetto: cancellazione